

月 日	テーマ	担 当
① 9/5	WARAリズムで遊ぼう 遊び方・かかわり方	助産師 西田啓子・朝直恵子
② 9/19	産後ピラティス	理学療法士 迫井香乃
③ 10/24	心と体をはぐくむわらべうた &ベビーマッサージ	ベビーマッサージ講師 ・発達アドバイザー 岡村有未
④ 10/31	子育てと防災	ママさん防災士 渡辺友子
⑤ 11/28	発達に合わせたかかわり方のコツ	小児理学療法士 松川朝子
⑥ 12/19	クリスマス会	
⑦ 2027.1/23	赤ちゃんがぐんぐん育つ声かけ講座	ベビーコミュニケーター 清水佑理子
⑧ 2/13	働きながらの子育て	社会福祉法人つくし会理事長 甲斐弘美
⑨ 3/27	笑いヨガ（ラフターヨガ）	助産師 西田啓子