令和４(2022)年度　第４回　教養講座

【講　　師】
　野宮　俊江　先生
（Smile　～わくわく保健室～　開業助産師）

【演　　題】
「助産師が伝える【わくわくする人生の創り方】」

【講義の概要】
　助産師が伝える【わくわくする人生の創り方】そう聞いたときにみなさんはどんなことを想像しますか？20年前はわたしもみなさんと同じように大学生活を送っていました。当時のわたしは「未来はわくわくしてたのしいんだ～」ということしか考えていませんでした。
　しかし、あれから２０年経ってみてわかったことがあります。それは、結果的に「わくわくする人生になった」ということです。ということは、結果的にそう思えるようになっていた。言い換えれば、結果的に「わくわくする人生になった」がそこまでの道のりは想像以上の過程が待ち受けていた。ということになります。
　ちょっと？いえ、いえ、かなり常識外れのわたしの経験がこれから「わくわくする人生」を創り出すみなさんのお役に立てることを想像しただけでわくわくが止まりません。

【配信日】
　2022年10月3日(月)　～　2022年10月12日(水)