

健康栄養学科

Nutrition and Health Science



高い専門性と人間性を備えた
管理栄養士へ

食を通して人々の健康を支える**管理栄養士**を育成します

健康栄養科学科 学びのポイント

1 3つのコースから、専門性・実践力のある**管理栄養士**をめざします

3つのコースから、あなたの「なりたい管理栄養士」をめざせます。管理栄養士に必要な食品・調理・栄養などの専門知識と実践力を、豊富な実験・実習・講義をとおして体系的に学びます。

2 「食と健康」から地域の**SDGs**達成に貢献します

SDGsの達成に貢献する、また地域の食課題の解決へ取り組む管理栄養士をめざします。「食と健康」に関わる社会連携活動や研究を行います。

3 管理栄養士国家試験にむけて手厚くサポートします

管理栄養士国家試験の合格に向けて、本学独自の国家試験対策プログラムで実力を定着させます。学科全教員が丁寧にサポートします。

選んで深める 3つの専門コース

New

管理栄養士の活躍の場は、高齢者福祉施設、保育所、学校、医療施設、保健所、食品会社、スポーツ施設、研究機関など多岐にわたります。健康栄養科学科では、卒業後の多様な進路に対応した3つのコースを設置し、高い専門性と問題解決能力、そして温かい人間性を備えた人材を育成します。



臨床栄養 コース

高い栄養の専門性と人間性から医療施設・福祉施設における栄養管理に関わる管理栄養士をめざします

めざす進路

病院・社会福祉施設



食育・スポーツ栄養 コース

アスリートから子どもたちまで幅広い対象者の適切な栄養補給や食育に関わる管理栄養士をめざします

めざす進路

学校(栄養教諭)・スポーツ施設
保育所・保健所



フードサイエンス コース

食品会社、給食・外食・中食産業でヘルシーメニューや機能性食品の開発などに関わる管理栄養士をめざします

めざす進路

給食会社・食品会社
外食企業・ドラッグストア

4年間で STEP UP !!

1年次から4年次まで、段階的に学習を深化させます。3つのコースでは、多くの実習の機会を設けているため、実習経験を通して、卒業後の進路を具体的に定めていくことができます。



1
年次

社会人基礎力と専門基礎力を身につける

社会で管理栄養士が担う役割を理解するとともに、土台となる基礎知識を身につけます。



文系高校出身でも大丈夫、基礎から化学・生化学を学びます。講義と豊富な実験から、食べ物の代謝・栄養などを学びます。

基礎栄養学実験（1年次）

2
年次

専門分野の知識と技術の統合をはかる

専門分野の基礎・応用を講義や実験・実習から学び、管理栄養士の基礎力を培います。



応用栄養学実習（2年次）

3
年次

専門知識を磨き、臨地実習で実践力を修得する

1・2年生で学んだ知識と技術を、臨地実習で管理栄養士業務を体験して鍛えていきます。自らの具体的な将来像を描きます。



傾聴・受容・共感的理 解などの心理的技法を活用し、相手の考え方や気持ちに寄り添い、より良い食行動へ導く支援方法を学びます。

栄養カウンセリング論（3年次）

4
年次

専門性を極め、目標を明確にする

コース領域の卒業研究や国家試験対策を進めます。卒業後の目標を明確にして実践に向けて専門性をブラッシュアップします。



総合演習（3年次）

Goal

赤ちゃんから高齢者まで、対象者の特性に合わせた食事づくり・献立作成・栄養アセスメント・栄養ケア計画などを学びます。

総合演習では、管理栄養士業務を体験する臨地実習の準備をします。学校給食を活用した「食に関する指導」や、病院・施設の栄養管理の課題研究を行います。

未来をひらく 卒業研究テーマ

■ 臨床栄養コース ■ 食育・スポーツ栄養コース ■ フードサイエンスコース

腎臓病の栄養管理

腎臓病の食事では、リンの摂取制限など、特定の栄養素を制限する必要があります。しかし、どうしたら効率よく減らのかなど、不明なことも多くあります。様々な条件のもとで分析を行い、調理法などの栄養療法に役立つ方法を調べています。



アスリートの栄養サポート

食事がおろそかになりがちな大学生アスリートの栄養サポートを行なながら、スポーツ栄養の研究。現在、硬式野球部に補食を提供して、パフォーマンスへの影響を検証する研究をしています。



骨粗鬆症予防

女性では50歳以降、骨密度の低下が顕著です。エストロゲンの低下が関係しますが、若い頃からの食事や運動も影響します。大学生を対象に、運動習慣やカルシウム摂取量との関連を研究しています。

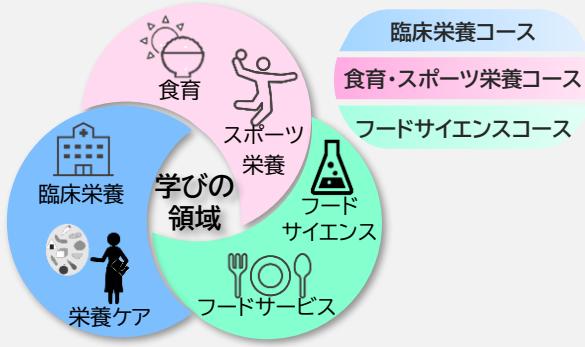


澱粉の機能性研究

米やトウモロコシ、大麦などの澱粉の性質を研究。生活習慣病に効果があるとされる難消化性澱粉量の測定や、ご飯のモチモチ・パサパサ食感に関する成分の分析などを行っています。



選んで深める3つの領域



取得できる免許・資格

- 管理栄養士国家試験受験資格
栄養士免許
栄養教諭Ⅰ種免許状

- 任用資格
食品衛生管理者
食品衛生監視員



国家試験合格率

福山大学の合格率 94.4%

(第36・37回平均)

全国の合格率 第37回(2022年度)

受験者数	16,351人 (9,444人)
合格者数	9,254人 (8,235人)
合格率	56.6% (87.2%)

※()は、新卒者のみ

食育ボランティア活動



『健康料理教室』開催

「たんぱく質の上手な摂り方」をテーマに「健康料理教室」を開催。学生はスタッフとして活躍。地域の健康をサポートします。



活躍する卒業生

商品開発部でサラダ・惣菜の企画、開発をしています。お客様のニーズに応える、栄養バランスに配慮した商品づくりを心がけています。

これからも、もっと多くの人に食を通して笑顔になっていただけるよう頑張ります！

(株)ダイエットクックサプライ
令和元年度卒業生 Oさん



学科SNS活動



カリキュラム



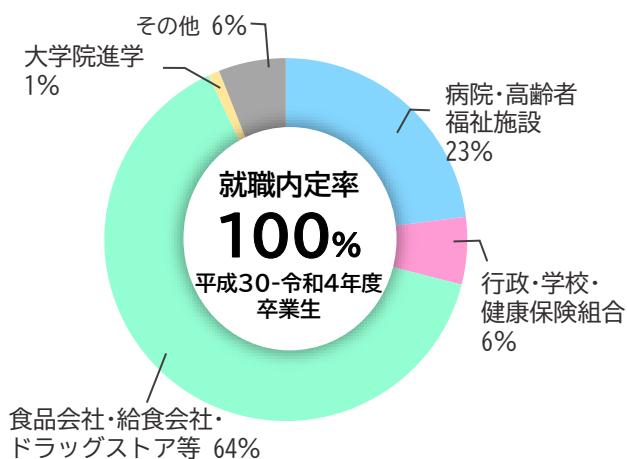
YouTube



Instagram

過去5年の就職内定率

※就職内定率は、就職希望者に占める就職内定者割合で算出



主な就職先

病院・高齢者福祉施設

府中市民病院機構、公立邑智病院、(公財)大原記念倉敷中央医療機構 倉敷中央病院
興生総合病院、(社福)翁仁会、社会(医)里仁会、(社福)静和会、(社福)春海会

行政・学校・健康保険組合

竹原市役所、(公財)中国労働衛生協会、福山市教育委員会

食品会社・給食会社・ドラッグストアなど

因島薬品(株)、(株)コスマス薬品、(株)ザグザグ、(株)プレひまわり
アヲハタ(株)、(株)アクトシステムズ、まるか食品(株)、(株)源吉兆庵、津吹(株)
(株)味昆、味日本(株)、(株)サタケ、(株)藤い屋、(株)にしき堂、(株)やまひろ
(株)富士産業、(株)ナリコマエンタープライズ、日清医療食品(株)、(株)日米クリック
(株)醉心山根本店、(株)北洋本多フーズ、(株)岡山村木屋 など

大学院進学

福山大学大学院