

令和元年11月29日

教職員各位

大学教育センター運営委員会
センター長 大塚 豊

令和元年度 第5回 教養講座の開講について

本年度教養講座を下記のとおり開講しますので、ご連絡致します。

当日の授業時間は特別時間として、平常時間とは異なる時間帯になりますので、ご協力のほど、よろしくお願ひ致します。

記

1. 日 時 令和元年1月20日（月） 10：30～11：50
2. 講 師 元跡見学園女子大学教授
山田 満先生
3. 演 題 「別創ライフのススメ」－人生100年時代を豊かに生きよう－
4. 会 場 大学会館ホール

5. 参 考

(当日の授業時間)

時限	時間帯	時間
1	9：00～10：10	70分
増	10：30～11：50	80分
2	12：35～13：45	70分
3	13：55～15：05	70分
4	15：15～16：25	70分
5	16：35～17：45	70分

- (1) 教養講座（増時限）を、1～2限の間に開講します。
- (2) 教養講座が開講されている時限には、他の一切の授業は行いません。
従って、教養ゼミ履修者ならびに一般学生の聴講をお勧め下さいますようお願いします。
- (3) 講師の都合により時間帯を変更する場合がありますので、変更連絡には留意してください。
- (4) 各時限の時報は行います。（但し、1号館のみ）
- (5) 受講学生の会場移動が遅れがちですので、速やかに移動できるようご協力を願います。

令和元年度 第5回

福山大学 教養講座

「別創ライフのススメ」
ー人生100年時代を豊かに生きようー

1月20日(月) 10:30~11:50

《大学会館ホール》

元 跡見学園女子大学教授
講師 山田 満 先生

若い頃から信奉し実践してきた人生訓が「人生3分の1論」である。「人は一生の3分の1を働き、3分の1を眠る。しかし、本当の人生の価値は残りの3分の1をいかに生きたかによって決まる」というものである。どんなに素晴らしい仕事や業績を残しても、家庭を犠牲にしたり余暇を無為に過ごしたのでは人生は空しい。ワークライフバランスとは仕事とプライベートライフとのバランスを単に取ることではなくその両方を充実させる働き方や生き方のことである。講師は幼少の頃より絵を描いたり模型を作ったり、何かしらものを作ることに専念し、長じては多忙な電通の媒体局に勤務する傍ら、5年間かけてバロックチェンバロを自作したほか、スイス留学を機に始めたアルプス登山鉄道のジオラマづくりを既に30数年間継続している。拙著「別創ライフのススメ」は軽井沢に移住し自然の中で思い切りクリエイティブライフを楽しんできたフォトエッセーである。いつの世も大学時代はお金はないが時間ならたっぷりある。もちろん学生の本分は勉学であるが、たまに立ち止まり自分と向き合い人生を考えてみよう。そして人生100年時代を豊かに生きるためにも、一生続けられる新しい趣味やライフワークを見つける自分探しの旅を一日も早く始めて欲しい。



【一般の方へ】聴講を希望される方は公共交通機関をご利用のうえ直接会場にお越しください。