

## 2021Web開催への参加

健康ふくやま21フェスティバルは、福山市主催の健康まつりです。本学からは心理学科、生命栄養科学科、薬学部（広島びんごフィジカルアセメント研究会）がそれぞれブースを設け、地域住民の皆さんに対して健康に関する意識啓発等に参加協力しています。2021年度はコロナウイルス感染予防のためにWeb開催になりました。本研究会としては、喫煙防止活動として、COPD（慢性閉塞性肺疾患）の啓発Web上でいます。

### 地域貢献

### 健康ふくやま21フェスティバル2021(Web開催)への出展



## COPD（慢性閉塞性肺疾患）って、何？



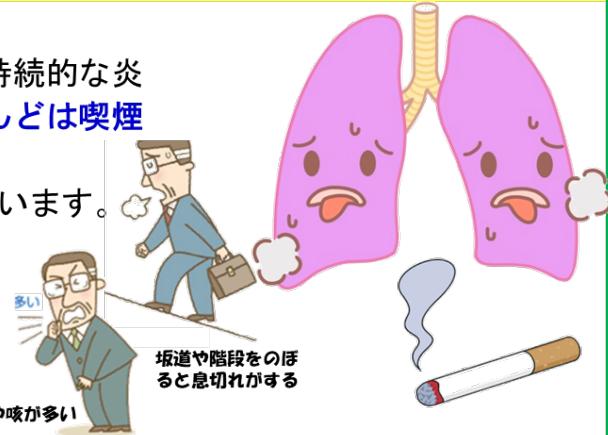
肺の生活習慣病といわれる病気です。

たばこの煙等に含まれる有害物質が原因で、肺が持続的な炎症を起こし、呼吸機能が低下します。原因のほとんどは喫煙といわれています。

患者数は約530万人（NICE Study）と推計されています。

しかし、治療を受けている人は1割もいません。

40歳以上で10年以上の喫煙歴、息切れしやすく、たんがからんで咳がよくなる、走ったりすると、ゼイゼイやヒューヒューのような呼吸を感じる、などの症状がある場合は受診しましょう。



### <福山大学薬学部 広島びんごフィジカルアセメント研究会>



福山大学薬学部の教員と地域の薬剤師が協同して、薬剤師による地域の医療や健康増進への貢献度を高めるために、研究活動や教育活動、および社会貢献を行っています。

