



COPD(慢性閉塞性肺疾患)って、何？

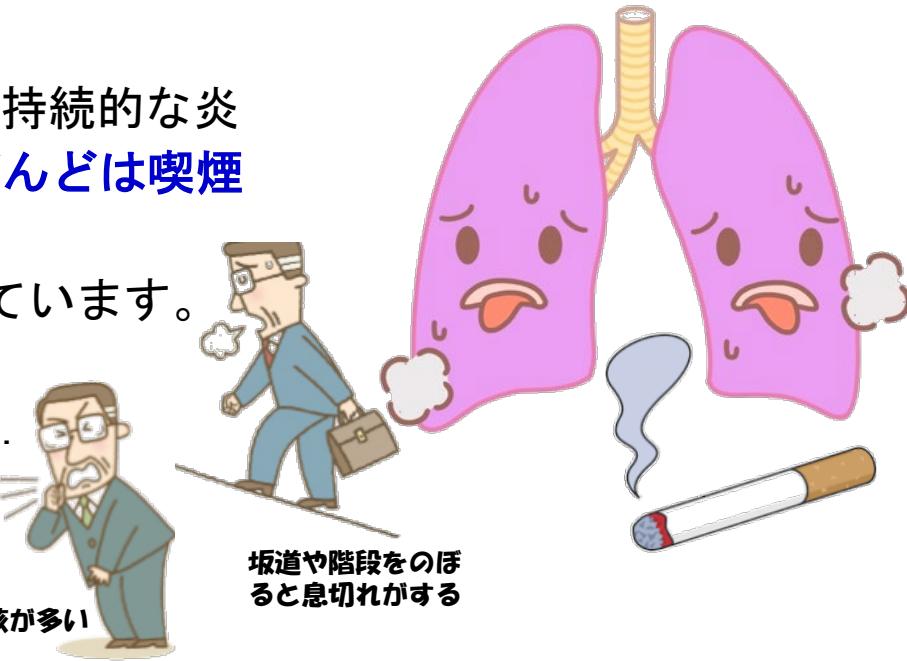


肺の生活習慣病といわれる病気です。

たばこの煙等に含まれる有害物質が原因で、肺が持続的な炎症を起こし、呼吸機能が低下します。原因のほとんどは喫煙といわれています。

患者数は約530万人 (NICE Study) と推計されています。
しかし、治療を受けている人は1割もいません。

40歳以上で10年以上の喫煙歴、息切れしやすく、
たんがからんで咳がよくなる、走ったりすると、
ゼイゼイやヒューヒューのような呼吸を感じる、
などの症状がある場合は受診しましょう。 たんや咳が多い



<福山大学薬学部 広島びんごフィジカルアセスメント研究会>

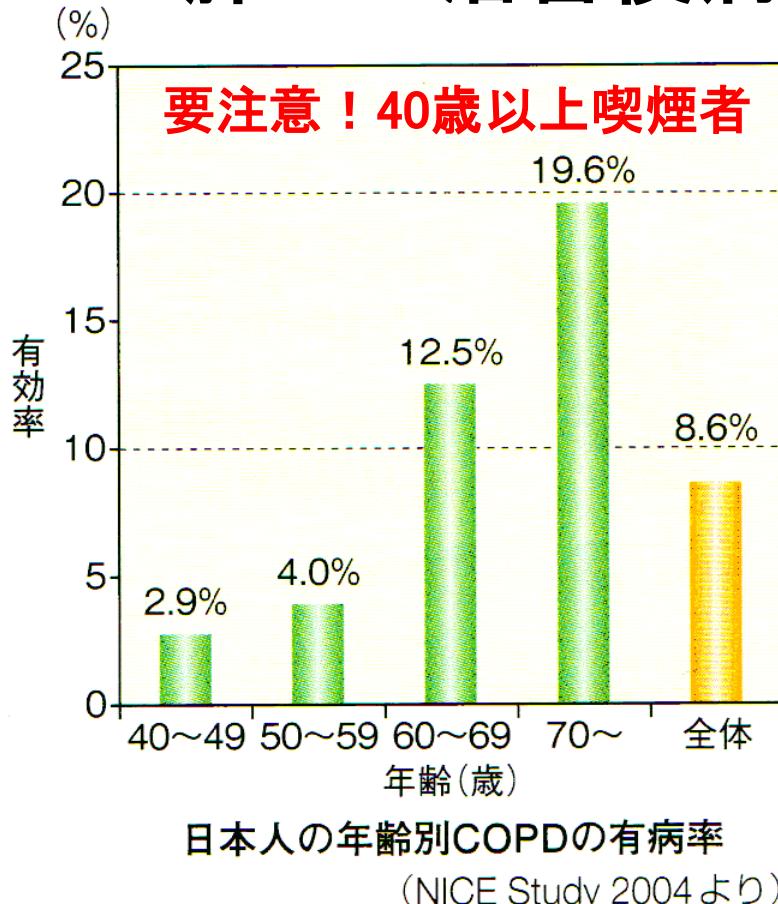


福山大学薬学部の教員と地域の薬剤師が協同して、
薬剤師による地域の医療や健康増進への貢献度を
高めるために、研究活動や教育活動、
および社会貢献を行っています。



COPD(慢性閉塞性肺疾患)って、何？

肺の生活習慣病



主な原因是「喫煙」

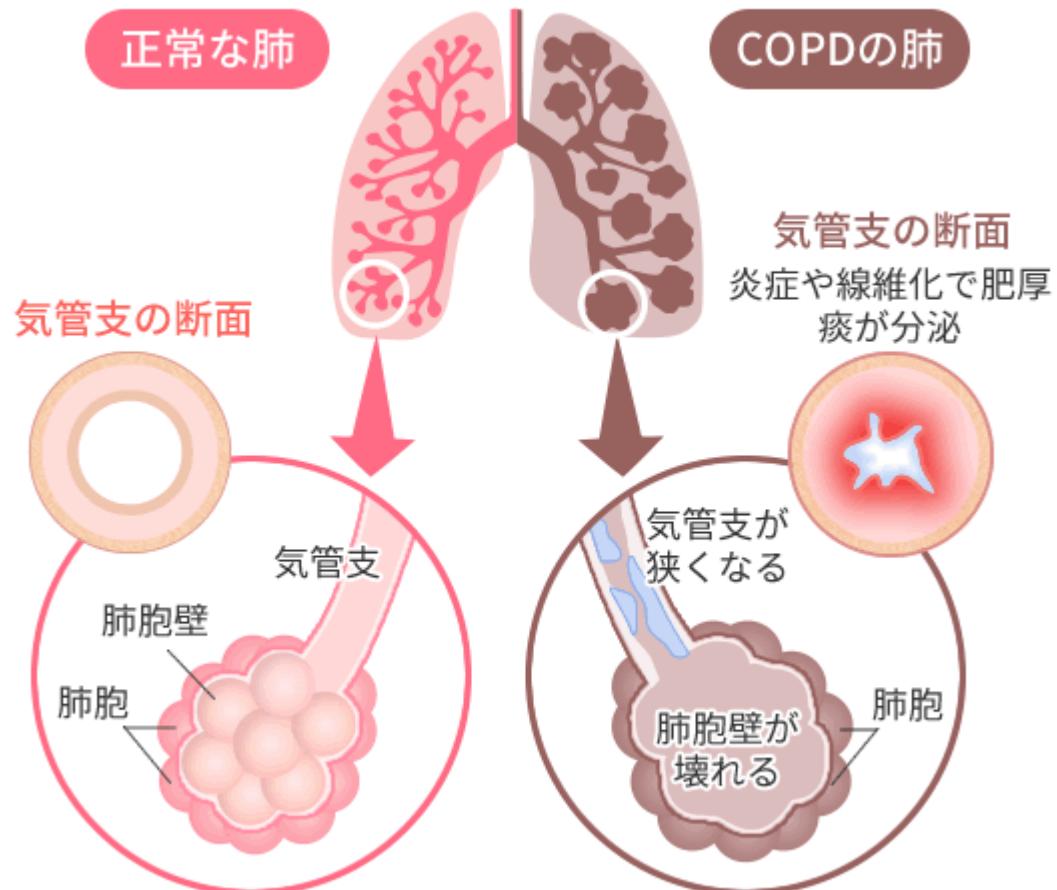


日本における罹患者推計数

530万人



COPD(慢性閉塞性肺疾患)って、何？



タバコの煙を主とする有害物質による長期間の暴露により、気管支の炎症や肺の弾性低下が起こり、**気流閉塞**のため呼吸困難や慢性の痰や咳などの症状がみられる。



進行すると**酸素の携帯が必要**になる

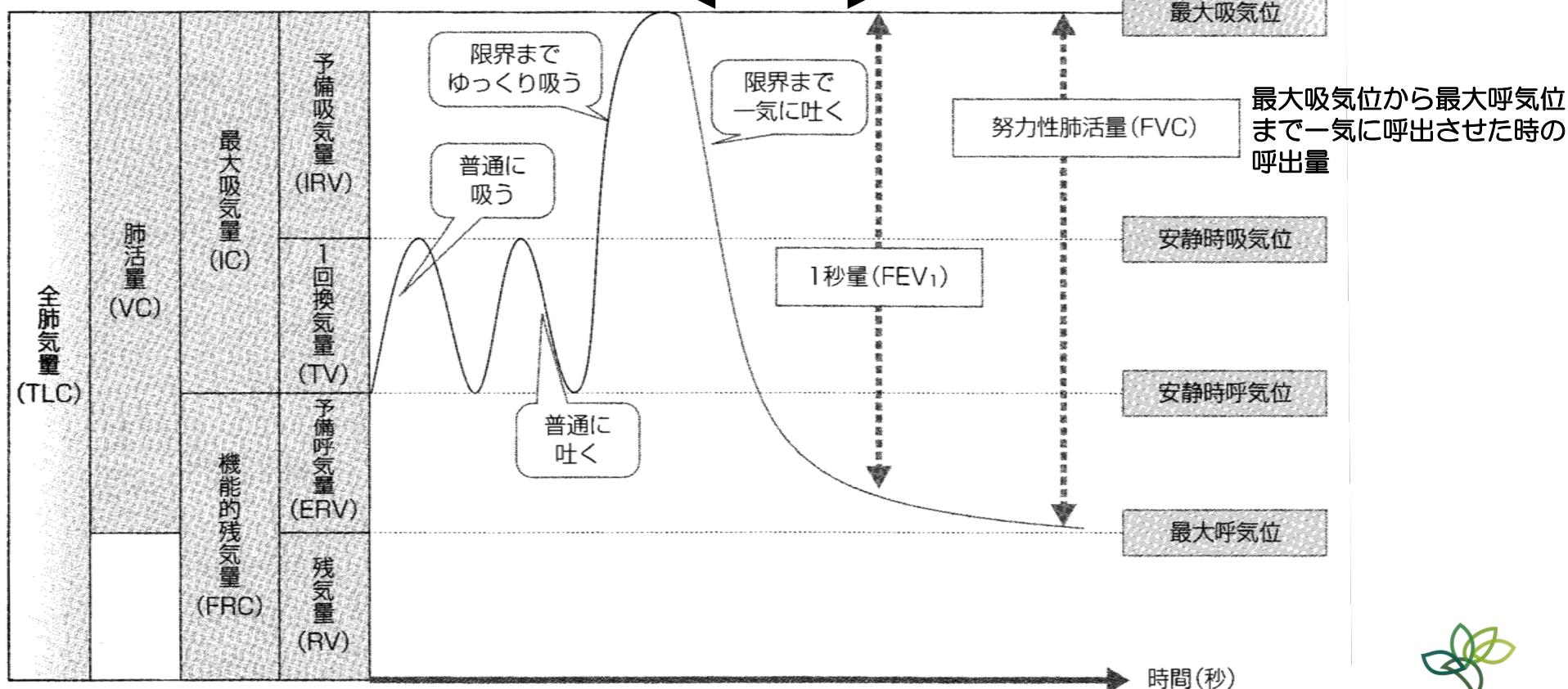
COPD(慢性閉塞性肺疾患)って、何？

呼吸機能

COPDになると、最初の1秒間で呼出できる量が低下する

1秒率 (FEV1/FVC) < 70%

1秒





COPD(慢性閉塞性肺疾患)って、何？



呼吸機能の測定

肺活量、努力性肺活量、1秒量、1秒率などを測定する。



スパイロメーター



薬局で汎用されている簡易機器

簡易スパイロメーター

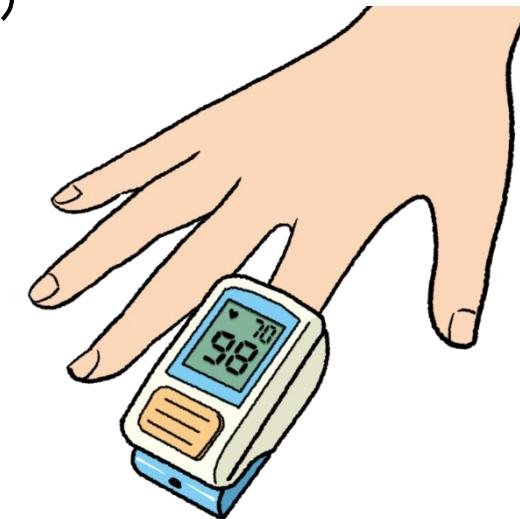


COPD(慢性閉塞性肺疾患)って、何？

血中酸素飽和度(SpO_2)とは

血液中を流れている赤血球に含まれるヘモグロビン
に酸素が結合している割合を示す数値(%)

正常値 99～96%



パルスオキシメーター

95%未満は呼吸器不全が疑われる

自宅療養のコロナウイルス感染患者の重症度のチェックにも使用



COPD(慢性閉塞性肺疾患)って、何？



主な原因は「喫煙」

タバコを吸わないことが、
COPDの最高・最良の
予防対策



受動喫煙防止と禁煙の推進

『イエローグリーンリボン運動』
福山市の取り組み

