



子育て”Learn&Talk”



福山大学心理学科とこどもえん つくしの保育士の先生による『子育て“Learn&Talk”』を毎月1回実施しています。ママ、パパ、お子さん、大学生のお兄さん、お姉さん、みんなで世代を超えて交流します。

2019年2月16日(土)は、「親子でリトミックを楽しもう」でした。8組の親子(お父さん1名、お母さん8名、子ども19名)が参加して下さいました。松山東雲女子大学の小池美知子先生を講師としてお招きしました。音楽や歌に合わせて体を動かし、指人形やスカーフを使った活動で親子でのふれあいを体で体感しました。みんなでわいわいしながら、とっても楽しかったです。



最初に朝の会！
元気にお返事しました！



まず、こども園つくしの先生「パンダたいそう」で準備体操！！



学生より、リトミックの講師 小池先生の紹介があり、リトミックスタート♪



最初の活動は「指人形」！
鳥、うさぎ、熊など、動物たちの可愛い指人形をリズムに合わせて動かします。



指人形を通して、親子のつながり、友達とのつながりを楽しみました！



カラーシートを並べて、すき間を音楽に合わせて歩いたり…



おうちの人とゆるらゆる！
音楽によってスカーフを動かして、リズムを体感しながら活動しました！



最後に、おやつを食べながら、学生によるリトミックの効果についてのお話を聞きました！