



子育て”Learn&Talk”



福山大学心理学科とこども園つくしの保育士の先生による『子育て“Learn&Talk”』を毎月1回実施しています。ママ、パパ、お子さん、大学生のお兄さん、お姉さん、みんなで世代間を超えて交流します。

10月21日(土)は、「親子でリトミックを楽しもう2017 #2」でした。あいにくの天気でしたが5組の親子(お父さん1名、お母さん4名、子ども6名)が参加して下さりました。また、こどもえん つくしの先生や道上保育園の先生方もたくさん参加して下さいました。今年度2回目の親子リトミック教室は前回と同じく、松山東雲女子大学の小池美知子先生を講師としてお招きしました。音楽や歌に合わせて体を動かしたり、スカーフを使った活動、ゴムバンドを使った活動、親子でのふれあいを体で体感しました。みんなでわいわいしながら、とっても楽しかったです。



最初に朝の会！
元気にお返事しました！



朝の会后、こども園つくしの先生が「ペンぎんたいそう」を行ってくれました。



学生さんより、リトミックの講師小池先生の紹介があり、リトミックスタート♪



始めに指人形で活動を行い、親子のふれあい活動です。



次は、歌に合わせて体を動かします。手をたたいたり、足をプラプラさせたり、寝転がったり…



他にも、笛の音に合わせて忍者に返信してみたり、柔らかいスカーフを使って、音楽に合わせて丸めたり、飛ばしたり…とてもきれいでした。



おやつの際に、学生さんより、リトミックの効果についてお話をしてもらいました！
そして最後に「たまごのあかちゃん」の絵本をつくしの先生に読んでもらいました。